



## **СИЧКАРЁВА НАТАЛЬЯ**

[www.sichkareva.ru](http://www.sichkareva.ru)

### **Специалист**

по постановке и достижению  
жизненных целей.

### **Коуч-тренер**

Международной  
сертификационной  
программы обучения бизнес-коучингу для  
руководителей и владельцев бизнеса  
"Лидер как Коуч".



### **Бизнес-тренер**

Автор и ведущая мастер-классов и  
тренингов:

- открытые программы:
  - «Коучинг-новые возможности Вашей личности».
  - «Основы коучинга за 1 день».
  - «Деловое и личное: создайте баланс».
- корпоративные программы:
  - «Коучинг как стиль управления».
  - «Эмоциональный интеллект».
  - «Стресс-менеджмент».
  - «Новая парадигма лидерства. Инструменты повышения эффективности руководителя».

### **Автор**

статей и публикаций в прессе <http://sichkareva.ru/blog>

### **Сертифицированный коуч**

Опыт работы в коучинге более 10 лет. Клиенты частные лица,  
преимущественно руководители и владельцы компаний.

**Директор филиала** Европейского Центра Бизнес Коучинга в Ростове-на-Дону  
**Руководитель** ООО "Центр Коучинговой Культуры".

**Преподаватель в ВУЗах авторских курсов:**

- "Коучинг - новые возможности Вашей личности";
- "Коучинг для Вашего бизнеса";
- "Коучинг - современный инструмент руководства и лидерства";
- «Парадигма и инструменты коучинга в работе психолога».

### **Профессиональный подход**

- Трансформационный коучинг, направленный на осознанность и изменение действий, на создание более эффективной модели поведения
- Постановка SMART целей, разработка плана и движение к достижению и решению конкретных задач
- Развитие стратегического видения
- Реально измеримые результаты
- Гармоничное сочетание делового и личного, построение жизненного баланса
- Повышение личной эффективности и раскрытие потенциала
- Развитие необходимых компетенций, в том числе эмоциональной компетентности
- Развитие лидерских качеств
- Передача клиенту базовых коучинговых навыков для применения в управлении персоналом и взаимодействии с людьми

### **Общий результат:**

- Повышение личной и профессиональной эффективности, осознание жизненных целей, выход на новый виток личного и делового развития.

### **Принципы:**

- Конфиденциальность.
- Создание пространства уважения открытости, доверия и принятия.
- Направленность на потребности, цели и задачи клиента.
- Фокус на будущее.
- Конгруэнтность.
- Опора на сильные стороны клиента (выявление талантов).
- Эмпатия.
- Поддержка и мотивация, опора на позитив.
- Коуч не дает оценок, советов и готовых решений, а стимулирует собственные открытия и идеи клиента.
- Конструктивная обратная связь.
- Стимуляция обучения и развития .

### **Образование:**

1. Ростовский Государственный Медицинский Университет (специальность лечебное дело, 1998);
2. ЮФУ (второе высшее по специальности " Менеджмент организации", 2006),
3. Институт психологии , управления и бизнеса ЮФУ (профессиональная переподготовка по программе " Психология", 2010)

### **Специальное образование:**

1. Институт коучинга и развития бизнеса ("Методический курс повышения квалификации бизнес-тренеров"- 5-ти модульная программа 2009)
2. Институткоучинга и развития бизнеса ("Коучинг в действии: эффективные методы развития и мотивации персонала"-9-ти модульная программа 2009)
3. Международный Эриксоновский Университет (сертификационная 4-х модульная программа "Наука и искусство трансформационного коучинга", 2010)
4. Международный Эриксоновский Университет (Канада) "Глубинный коучинг" 2010)
5. Международный Эриксоновский Университет "Командный коучинг", 2011)
6. Тимоти Голлви и сэр Джон Уитмор (Великобритания, «Внутренняя игра» в коучинге и лидерстве», 2011)
7. Международный Эриксоновский Университет (Канада, "Тренинг тренеров" 2011)

### **Общая информация:**

1975 года рождения

замужем

трое дочерей

место жительства: Ростов-на-Дону

### **Контактная информация:**

- [www.sichkareva.ru](http://www.sichkareva.ru)
- [www.лиде р каккоуч. р ф](http://www.лиде р каккоуч. р ф)
- Тел.: 8 (928) 229-77-56
- e-mail: sichkareva@yandex.ru
- Страницка в Facebook: <https://www.facebook.com/sichkareva/about>